



# たいむたいむ 2月号



2月のたいむの行事予定です。  
お好みの行事に合わせて「デイサービスたいむ」にお越しください。

## < 2月の行事予定 >

5日(日)~11日(土)	お楽しみ入浴週間	今月は「生薬風呂」です♫
12日(日)~18日(土)	お楽しみ映画週間	皆さんの見たい映画のご要望にお応えします
7日(火),25日(土)	お誕生日祝い	おめでとうございます!
8日(水)	体操の時間	カンタン筋力トレーニング
14日(火)	音楽療法	歌の力で元気になりましょう♪
18日(土)	ヘルスイベント	歯や口の健康づくり
19日(日)	音楽イベント	アカペラサークルがやってくる♪
22日(水)	手芸の時間	ひな祭り飾り作り
25日(土)	音楽イベント	詩吟・相撲甚句・ハーモニカ

## デイサービス たいむ

住所：石川県金沢市中屋町1-93  
電話：(076) 287-6121

《デイサービスのご利用をご検討の皆さま》  
デイサービスたいむでの一日は、  
思い出に残る一日になること、間違い無いです！  
この機会にぜひ、デイサービスたいむをお試し下さい。  
※お試しは、前日までにご連絡頂きますようお願いいたします。  
デイサービス たいむ 職員一同

## < 2月のお楽しみ会のご案内 >



羽深トレーナーによる  
羽深式筋力トレーニングの時間です  
**2月8日(水) 14:00~14:30**  
運動して身体の中から温まりましょう!



フリーアナウンサー 太郎田真理さんによる  
元気になる音楽療法です♪  
**2月14日(火) 14:00~15:00**  
身体を動かして懐かしの唱歌を唄いましょう



アカペラサークル・はちみつさんご来場♪  
生歌のハーモニーをご堪能下さい♪  
**2月19日(日) 14:00~15:00**  
みんなで一緒に歌いましょう♪



木越吟詠会さまご来場!  
詩吟や相撲甚句などをご披露して頂きます!  
**2月25日(土) 14:00~15:00**  
お楽しみに♪



山谷あん摩マッサージ師

たいむには  
無料で受けられる  
マッサージがあります!

