

児童デイサービス グロース 2023年 11月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|--|--|-------------------|--|
| <p>ホームページはこちらから！→フェイスブックやインスタグラムもぜひご覧ください！</p>  | | <p>1 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p>  | <p>2 スイーツクラブ ～焼き芋作り～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p>  | <p>3 (文化の日) お寿司屋さんに行こう！ 13:30~14:30 みんなで！</p>  | <p>4 休所日</p> | <p>5 工作をしよう ～牛乳パックで万華鏡作り～ 13:00~14:00 さや先生</p>  |
| <p>6 スイーツクラブ ～リッツサンドを作ろう～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p>  | <p>7 工作をしよう ～飛べ！とべ！トンボ作り～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p>  | <p>8 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p>  | <p>9 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p>  | <p>10 風船トランポリンで遊ぼう 15:45~16:45 ともひさ先生</p>  | <p>11 休所日</p> | <p>12 3B体操 13:00~14:00 にしむら先生</p>  |
| <p>13 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p>  | <p>14 ボルダリング 15:45~16:45 さら先生</p>  | <p>15 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p>  | <p>16 ボールスポーツ ～空間把握能力を高めよう～ 15:45~16:45 しおさき先生</p>  | <p>17 スイーツクラブ ～電子レンジでポテチ作り～ 15:45~16:45 さや先生</p>  | <p>18 休所日</p> | <p>19 おでかけ！ ～クロスランドおやべ～ 13:00~14:30 みんなで！</p>  |
| <p>20 スイーツクラブ ～ギョーザの皮でピザ作り～ 15:45~16:45 さや先生</p>  | <p>21 11月お誕生日会 ～ケーキ作り～ 15:45~16:45 みんなで</p>  | <p>22 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p>  | <p>23 (勤労感謝の日) おでかけ！ ～戸室スポーツ広場～ 13:00~14:30 みんなで！</p>  | <p>24 お花屋さん ～フラワーアレンジメント～ 13:00~14:00 みんなで！</p>  | <p>25 休所日</p> | <p>26 スイーツクラブ ～マフィン作り～ 13:00~14:00 さや先生</p>  |
| <p>27 陸上競技に挑戦しよう！ 15:45~16:45 かわべ先生</p>  | <p>28 まほうのアトリエ ～ビニールのトンネルに お絵描き～ 15:45~16:45 むらずみ先生</p>  | <p>29 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p>  | <p>30 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p>  |  | | |
| <h2>活動紹介</h2> | <ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ ・ボールスポーツ→ボールを主に使い、空間把握能力や指先の力などを高めます！ | | | <p>【スイーツクラブ、お誕生日会、まほうのアトリエについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願い致します。 <p>【3日(金)、19日(日)、23日(木)の活動について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外出しますので、水筒、帽子、タオルのご持参をお願い致します。 ・雨天の場合は、室内遊びに変更致します。 | | |