

児童デイサービス グロース 2023年 11月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>ホームページはこちらから！→フェイスブックやインスタグラムもぜひご覧ください！</p> 		<p>1</p> <p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>2</p> <p>スイーツクラブ ～焼き芋作り～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p> 	<p>3 (文化の日)</p> <p>お寿司屋さんに行こう！ 13:30~14:30 みんなで！</p> 	<p>4</p> <p>休所日</p>	<p>5</p> <p>工作をしよう ～牛乳パックで万華鏡作り～ 13:00~14:00 さや先生</p> 
<p>6</p> <p>スイーツクラブ ～リッツサンドを作ろう～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p> 	<p>7</p> <p>工作をしよう ～飛べ！とべ！トンボ作り～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p> 	<p>8</p> <p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>9</p> <p>バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p> 	<p>10</p> <p>風船トランポリンで遊ぼう 15:45~16:45 ともひさ先生</p> 	<p>11</p> <p>休所日</p>	<p>12</p> <p>3B体操 13:00~14:00 にしむら先生</p> 
<p>13</p> <p>ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p> 	<p>14</p> <p>ボルダリング 15:45~16:45 さら先生</p> 	<p>15</p> <p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>16</p> <p>ボールスポーツ ～空間把握能力を高めよう～ 15:45~16:45 しおさき先生</p> 	<p>17</p> <p>スイーツクラブ ～電子レンジでポテチ作り～ 15:45~16:45 さや先生</p> 	<p>18</p> <p>休所日</p>	<p>19</p> <p>おでかけ！ ～クロスランドおやべ～ 13:00~14:30 みんなで！</p> 
<p>20</p> <p>スイーツクラブ ～ギョーザの皮でピザ作り～ 15:45~16:45 さや先生</p> 	<p>21</p> <p>11月お誕生日会 ～ケーキ作り～ 15:45~16:45 みんなで</p> 	<p>22</p> <p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>23 (勤労感謝の日)</p> <p>おでかけ！ ～戸室スポーツ広場～ 13:00~14:30 みんなで！</p> 	<p>24</p> <p>お花屋さん ～フラワーアレンジメント～ 13:00~14:00 みんなで！</p> 	<p>25</p> <p>休所日</p>	<p>26</p> <p>スイーツクラブ ～マフィン作り～ 13:00~14:00 さや先生</p> 
<p>27</p> <p>陸上競技に挑戦しよう！ 15:45~16:45 かわべ先生</p> 	<p>28</p> <p>まほうのアトリエ ～ビニールのトンネルに お絵描き～ 15:45~16:45 むらずみ先生</p> 	<p>29</p> <p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>30</p> <p>バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p> 			
<h2>活動紹介</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ ・ボールスポーツ→ボールを主に使い、空間把握能力や指先の力などを高めます！ 			<p>【スイーツクラブ、お誕生日会、まほうのアトリエについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願い致します。 <p>【3日(金)、19日(日)、23日(木)の活動について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外出しますので、水筒、帽子、タオルのご持参をお願い致します。 ・雨天の場合は、室内遊びに変更致します。 		