

児童デイサービス グロース 2022年 11月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
|  | 1 ポルダリング 15:45~16:45 さら先生  | 2 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生  | 3 文化の日 お寿司屋さん(秀よし)見学 13:30~14:30 みんなで!  | 4 むかし遊び ~わなげをしよう!~ 15:45~16:45 ともひさ先生  | 5 休所日 | 6 チューリップの球根を植えよう! 13:00~14:00 みんなで!  | | |
| | 7 工作をしよう! ~透けて見えるトンボのめがねを作ろう~ 15:45~16:45 さや先生  | 8 まほうのアトリエ ~長~いビニール袋~ 15:45~16:45 むらすみ先生  | 9 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生  | 10 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生  | 11 ボール遊びにチャレンジ! 15:45~16:45 しおざき先生  | 12 休所日 | 13 おせんべいの手焼き体験に行こう! 13:00~14:00 みんなで!  | |
| 14 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生  | 15 3B体操 15:45~16:45 にしむら先生  | 16 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生  | 17 スイーツクラブ ~松ぼっくりケーキ作り~ 15:45~16:45 やえ先生  | 18 グロース実験 ~つかめる水を作ろう!~ 15:45~16:45 みんなで!  | 19 休所日 | 20 11月お誕生日会 13:00~14:00 みんなで!  | | |
| 21 ハンドメイドクラフト ~秋のしおりづくり~ 15:45~16:45 やえ先生  | 22 まほうのアトリエ ~段ボールハウス・リターン~ 15:45~16:45 むらすみ先生  | 23 勤労感謝の日 空中ヨガ 13:00~14:00 あき先生  | 24 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生  | 25 英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生  | 26 休所日 | 27 あめりんパークへ行こう! 13:00~14:00 みんなで!  | | |
| 28 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生  | 29 ポルダリング 15:45~16:45 さら先生  | 30 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生  |  | | | 休所日 | | |
| <h2>活動紹介</h2> | <ul style="list-style-type: none"> ・ポルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です! ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます! ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります! ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン!主に体幹が鍛えられます! ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験!発想力、指先などに良いです! ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動!体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動! | | | <p>【おでかけについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3日、13日、27日に予定しておりますお出かけですが、天候や新型コロナウイルスの感染拡大等の状況に応じて、屋内活動に内容を変更させていただきます。 【11月3日(木)のお寿司屋さん見学について】 ・見学内容の詳細については、後日LINEにてお知らせ致します。ご了承の程、宜しくお願いいたします。 | | | | |