

たいむたいむ9月号



【入浴週間】

~~~~~  
 今月は童心に帰って  
 あひる風呂！  
 12日～入浴

## 敬老の日 御祝い膳 20日



## 【フルーツビュッフェ】

~~~~~  
 旬の季節のくだもの
 お召し上がり下さい！
 15日 おやつ



【ご近所ウォーク】

~~~~~  
 運動や気分転換に  
 外へ出てみましょう♪  
 14,24,26日 雨天中止

| 日                     | 月                  | 火                   | 水                     | 木                     | 金                 | 土               |
|-----------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|
|                       |                    |                     | 1<br>ハンド<br>マッサージ     | 2<br>マスクして<br>うたおう    | 3<br>風船<br>バレー    | 4<br>輪投げ        |
| 5<br>足指<br>マッサージ      | 6<br>脳トレ           | 7<br>演歌の<br>花道      | 8<br>個別体操             | 9<br>パズル              | 10<br>手づくり<br>おやつ | 11<br>下肢体操      |
| 12 ㊴<br>入浴週間<br>あひる風呂 | 13 ㊴<br>書道         | 14 ㊴<br>ご近所<br>ウォーク | 15 ㊴<br>フルーツ<br>ビュッフェ | 16 ㊴<br>箱の中身<br>当てゲーム | 17<br>個別体操        | 18<br>創作<br>たいむ |
| 19<br>ジビエ<br>カレー      | 20<br>敬老の日<br>お祝い膳 | 21<br>手芸<br>の時間     | 22<br>テレビで<br>石川観光    | 23<br>足指<br>マッサージ     | 24<br>ご近所<br>ウォーク | 25<br>風船<br>バレー |
| 26<br>ご近所<br>ウォーク     | 27<br>パズル          | 28<br>誕生日<br>祝い     | 29<br>演歌の<br>花道       | 30<br>映画鑑賞            |                   |                 |

高齢者  
 デイサービス



# たいむ

## 利用者募集中

お気軽にご相談ください

担当 杉本/加藤 まで

石川県金沢市中屋1丁目93番地  
 電話：(076)287-6121  
 FAX：(076)287-6649



ホームページ

