



2021年 9月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>←ホームページは こちらから！ フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください！</p>		1 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	2 ハンドメイドクラフト 15:45~16:45 やえ先生 	3 英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生 	4 休所日	5 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 
6 ミュージックセラピー 15:45~16:45 かつき先生 	7 ボルダリング 15:45~16:45 さら先生 	8 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	9 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	10 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	11 休所日	12 スイーツパラダイス 13:30~14:30 ゆうき先生 
13 フラワーアート 15:45~16:45 ゆうき先生 	14 まほうのアトリエ ~テープでお絵かき~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	15 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	16 むかし遊び 15:45~16:45 やえ先生 	17 わくわくダンボール 15:45~16:45 みほ先生 	18 休所日	19 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 
20 お月見 13:00~14:00 ゆい先生 	21 工作をしよう 15:45~16:45 ゆうき先生 	22 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	23 ジャグリング百万石 13:00~14:00 	24 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	25 休所日	26 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 
27 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	28 まほうのアトリエ ~楽しい工作~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	29 マジカルポップアート 15:45~16:45 ゆうき先生 	30 からだ遊び 15:45~16:45 やえ先生 			
<h2>活動紹介</h2>	<ul style="list-style-type: none"> • ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ • 空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ • ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ • バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ • まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！ • ぶっきー体操→専門トレーナーによる本格トレーニング！ 			<p>【9月のお誕生会について】 今年度毎月実施予定のお誕生会ですが 9月については、当月お誕生日のご利用者様がない為、 9月お誕生会は実施致しません。 ご了承のほどよろしくお願い致します。</p>		