

2024年 5月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
						
		1	2	3 (憲法記念日)	4	5 (こどもの日)
		空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	工作をしよう ~かぶれる兜(かぶと)作り~ 15:45~16:45 さや先生 	休所日	休所日	休所日
6 (振替休日)	7	8	9	10	11	12
休所日	スイーツクラブ ~ミニ三角チョコパイ作り~ 15:45~16:45 さや先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	毛糸パーティー ~ゆびさき器用になろう~ 15:45~16:45 さや先生 	休所日	休所日
13	14	15	16	17	18	19
自由遊び 15:45~16:45 みんなで 	工作をしよう ~季節の壁面作り~ 15:45~16:45 さや先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	3B体操 15:45~16:45 にしむら先生 	スイーツクラブ ~チョコチップスコーン作り~ 15:45~16:45 さや先生 	休所日	休所日
20	21	22	23	24	25	26
ふしぎなジェル遊び ~感触や色を楽しもう~ 15:45~16:45 さや先生 	ボルダリング 15:45~16:45 さら先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	自由遊び 15:45~16:45 みんなで 	休所日	休所日
27	28	29	30	31	ホームページは こちらから! → フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください! 	
5月お誕生日会 15:45~16:45 みんなで 	まほうのアトリエ ~陶芸家になろう! 陶芸粘土遊び~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	グラウンド遊び ※雨天時→室内遊び 15:45~16:45 みんなで 	ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 		
<h2>活動紹介</h2>		<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です! ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます! ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります! ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン! 主に体幹が鍛えられます! ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験! 発想力、指先などに良いです! ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動! 体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動! ・陸上競技に挑戦しよう→体づくりや基礎体力作りに効果的! 全身運動です! 			<p>【スイーツクラブ、ふしぎなジェル遊び、まほうのアトリエについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願い致します。 <p>【ボールスポーツについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールスポーツの活動ですが、講師の先生のご都合により、5月以降から行うことが難しくなりました。ご参加いただいていた皆様には申し訳ございません。今後とも楽しい活動を考えて参りますので、何卒宜しくお願い致します。 	