

# 2020年 4月活動予定表

楽しい活動がいっぱい！！

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
4月		1 さくら祭り 13:00~14:00 みんなで 	2 マジカルポップアート 13:00~14:00 ゆい先生 	3 レッツ・ボウリング！ 13:00~14:00 ゆうき先生 	4 休所日	5 スイーツパラダイス 13:00~14:00 ゆい先生 
6 お花アート 13:00~14:00 ゆうき先生 	7 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	8 空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	9 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	10 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	11 休所日	12 ハンドメイドクラフト 13:00~14:00 やえ先生 
13 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	14 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	15 空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	16 縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生 	17 チッパンと遊ぼう！ 16:00~17:00 チッパン君 	18 休所日	19 大きい絵本の読み聞かせ 13:00~14:00 やえ先生 
20 わくわくダンボール 16:00~17:00 みほ先生 	21 ミュージックセラピー 16:00~17:00 かつき先生 	22 空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	23 縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生 	24 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	25 休所日	26 お花アート 13:00~14:00 ゆうき先生 
27 英語にチャレンジ 16:00~17:00 こか先生 	28 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	29 ジャグリング 13:00~14:00 ジャグリング百万石 	30 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	 <p>グロースの ホームページ 見・て・ね！</p>		
プログラム 紹介&説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！</li> <li>・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！</li> <li>・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！</li> <li>・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP！</li> <li>・ミュージックセラピー→音楽療法士による、楽しい音楽の時間！</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャグリング百万石→いろいろな特技を持った人と、元気に遊ぼう！</li> <li>・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう！</li> <li>・スイーツパラダイス→おいしいお菓子を楽しく一緒に作ろう！</li> <li>・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！</li> <li>・できるん体操→体操の先生と、たのしくエクササイズ！！</li> </ul>		