



2019年 11月活動予定表

楽しい活動がいっぱい！！

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生	2 休所日	3 工作しよう！ 13:00~14:00 ゆうき先生
4 ジャグリング 13:00~14:00 ジャグリング百万石	5 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生	6 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生	7 縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生	8 木アート 16:00~17:00 生きがいワークス	9 休所日	10 テープでお絵かき 13:00~14:00 ゆい先生
11 ハンドメイドクラフト 16:00~17:00 やえ先生	12 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生	13 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生	14 縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生	15 英語にチャレンジ 16:00~17:00 こか先生	16 休所日	17 お菓子釣りゲーム 13:00~14:00 やえ先生
18 正しい歩き方講座 16:00~17:00 けいこ先生	19 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生	20 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生	21 スイーツパラダイス 16:00~17:00 ゆい先生	22 お花アート 16:00~17:00 ゆうき先生	23 休所日	24 レッツ・ボウリング！ 13:00~14:00 ゆうき先生
25 わくわくダンボール 16:00~17:00 みほ先生	26 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生	27 音楽と遊ぼう！ 16:00~17:00 ちあき先生	28 楽しい！しごと遊び 16:00~17:00 しゅんや先生	29 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生	30 休所日	児童デイサービス グロース 〒920-0152 金沢市鳴瀬元町イ247番地 TEL:076-255-3162 FAX:076-255-3163
<h2>プログラム 紹介&説明</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ ・縄文人弥生人→粘土、ろくろなど手先を使う本格陶芸の時間です！ ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ ・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP！ ・音楽と遊ぼう→歌やリズムやゲームで楽しく遊ぼう！ ・ジャグリング百万石→いろいろな特技を持った人と、元気に遊ぼう！ 			<ul style="list-style-type: none"> ・正しい歩き方講座→素敵に歩く。基本を楽しく学びます。 ・木アート→木造建築士による真面目に楽しい木工空間です！ ・ハンドメイドクラフト→何を作るかお楽しみ！ ・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう！ ・楽しいしごと遊び→本格的な「ごっこ遊び」から、「おしごと」体験！ ・スイーツパラダイス→おいしいお菓子を一緒に作ろう！ ・お花アート→きれいなお花、楽しく飾ろう！ 		