

























2020年 7月活動予定表

楽しい活動がいっぱい！！

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	2 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	3 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	4 休所日	5 お菓子釣りゲーム 13:00~14:00 みんなで 
6 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	7 七夕祭り 16:00~17:00 ゆい先生 	8 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	9 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	10 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	11 休所日	12 紙コップ工作！ 13:00~14:00 みんなで 
13 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	14 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	15 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	16 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	17 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	18 休所日	19 バランスボール遊び 13:00~14:00 みんなで 
20 バランスボール遊び みんなで 	21 エキサイトバルーン みんなで 	22 ピニールテープで遊ぼう みんなで 	23 お菓子釣りゲーム みんなで 	24 手形でお絵描き みんなで 	25 休所日	26 カラフルピンポン玉 13:00~14:00 みんなで 
27 エキサイトバルーン みんなで 	28 フラフープ運動 みんなで 	29 カラフルピンポン玉 みんなで 	30 ピニールテープで遊ぼう みんなで 	31 足形でお絵描き みんなで 		お知らせ ・学校の夏休み期間が、まだ未確定の為、20日以降はスタッフによる講座とさせていただきます。 ・又、バーベキュー大会は中止とさせていただきます。
<h2>プログラム紹介&説明</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ ・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP！ ・ミュージックセラピー→音楽療法士による、楽しい音楽の時間！ 			<ul style="list-style-type: none"> ・ジャグリング百万石→いろいろな特技を持った人と、元気に遊ぼう！ ・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう！ ・スイーツパラダイス→おいしいお菓子を楽しく一緒に作ろう！ ・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ ・できるん体操→体操の先生と、たのしくエクササイズ！！ 		