

2020年 6月活動予定表

楽しい活動がいっぱい！！

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日	
1 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	2 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	3 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	4 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	5 ドッチボール大会 16:00~17:00 ゆうき先生 	6 休所日	7 ストラックアウト 13:00~14:00 ゆうき先生 	
8 ハンドメイドクラフト 16:00~17:00 やえ先生 	9 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	10 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	11 マジカルポップアート 16:00~17:00 ゆい先生 	12 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	13 休所日	14 エキサイトバルーン 13:00~14:00 みんなで 	
15 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	16 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	17 空中ヨガ 16:00~17:00 こいけだ先生 むらせ先生 	18 できるん体操 16:00~17:00 NEOS 	19 お花アート 16:00~17:00 ゆうき先生 	20 休所日	21 大きい絵本の読み聞かせ 13:00~14:00 やえ先生 	
22 わくわくダンボール 16:00~17:00 みほ先生 	23 ミュージックセラピー 16:00~17:00 かつき先生 	24 スイーツパラダイス 16:00~17:00 ゆい先生 	25 英語にチャレンジ 16:00~17:00 こか先生 	26 バランスボール！ 16:00~17:00 しょうこ先生 	27 休所日	28 ミニ運動会 13:00~14:00 やえ先生 	
29 ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	30 ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 					<p>お知らせ</p> <p>グロースの ホームページ 見・て・ね！</p>  <p>縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生 先生都合の為 今月はお休み です。</p> 	
プログラム 紹介&説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ ・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP！ ・ミュージックセラピー→音楽療法士による、楽しい音楽の時間！ 			<ul style="list-style-type: none"> ・ジャグリング百万石→いろいろな特技を持った人と、元気に遊ぼう！ ・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう！ ・スイーツパラダイス→おいしいお菓子を楽しく一緒に作ろう！ ・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ ・できるん体操→体操の先生と、たのしくエクササイズ！！ 			