

2024年 6月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>ホームページは こちらから！→ フェイスブックや Instagramも ぜひご覧ください！</p> 					1	2
					休所日	休所日
3	4	5	6	7	8	9
陸上競技に挑戦しよう 15:45~16:45 かわべ先生 	スイーツクラブ ~パフェ作り~ 15:45~16:45 さや先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	季節の壁面作り ~傘を持ったトトロ~ 15:45~16:45 さや先生 	休所日	休所日
10	11	12	13	14	15	16
スイーツクラブ ~ベビークラス作り~ 15:45~16:45 ゆりえ先生 	グロース実験 ~マグマのようなブクブク あわ~ 15:45~16:45 さや先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	3B体操 15:45~16:45 にしむら先生 	自由遊び 15:45~16:45 みんなで 	休所日	休所日
17	18	19	20	21	22	23
ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	ポルダリング 15:45~16:45 さら先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	6月お誕生日会 15:45~16:45 みんなで 	休所日	休所日
24	25	26	27	28	29	30
ハンドメイドクラフト ~小物入れ作り~ 15:45~16:45 さや先生 	まほうのアトリエ ~自由工作~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	スイーツクラブ ~カリカリラスク作り~ 15:45~16:45 さや先生 	グロース実験 ~スライムで遊ぼう~ 15:45~16:45 ゆりえ先生 	休所日	休所日
<h2>活動紹介</h2> <ul style="list-style-type: none"> ・ポルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ ・陸上競技に挑戦しよう→体づくりや基礎体力作りに効果的！全身運動です！ 					<p>【スイーツクラブ、壁面作り、グロース実験、まほうのアトリエについて】 ・汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願い致します。</p> <p>☆その他、気になることがございましたらお気軽にご連絡ください。</p>	