

2023年 7月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				<p>ホームページは こちらから！→ フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください！</p> 	1	2
					休所日	<p>フライングセタ ～織姫様と彦星様を作ろう～ 13:00～14:00 さや先生</p> 
3	4	5	6	7	8	9
ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生	ポルダリング 15:45～16:45 さら先生	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	ボール遊びにチャレンジ！ 15:45～16:45 しおさき先生	就労プログラム 木工教室 ～木のしおりを作ろう～ 15:45～16:45 なおと先生	休所日	3B体操 13:00～14:00 にしむら先生
10	11	12	13	14	15	16
工作をしよう ～風鈴を作ろう～ 15:45～16:45 さや先生	7月お誕生日会 15:45～16:45 みんなで！	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生	就労プログラム 中国語 ～自己紹介&中国語で手遊 びうたを歌おう～ 15:45～16:45 シャン先生	休所日	スイーツクラブ ～ホットケーキにいろんな トッピングをしよう～ 13:00～14:00 ともひさ先生
17	18	19	20	21	22	23
海の日 おでかけ！ ～桜が池公園に行こう～ 11:30～14:30 みんなで	ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	グロース実験 ～消臭剤を作ろう！～ 15:45～16:45 ともひさ先生	就労プログラム ワークス白山へ見学・体験 ～つみ木みがきを体験！～ 13:30～14:30 ワークススタッフ	休所日	おでかけ！ ～かぼっくるに行こう～ 13:00～15:00 みんなで
24	25	26	27	28	29	30
スイーツクラブ ～フルーツ飴作り～ 13:00～14:00 やえ先生	まほうのアトリエ ～スライムを作って遊ぼう～ 10:30～11:30 むらすみ先生	空中ヨガ 13:15～14:15 あき先生	バランスボール 13:00～14:00 ともよ先生	就労プログラム マクドナルド ～自分で注文してみよう～ 11:00～12:00 みんなで	休所日	ハンドメイドクラフト ～貝がらの写真立て作り～ 13:00～14:00 やえ先生
31	<ul style="list-style-type: none"> ポルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ 空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ 3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ 				<p>【7/16(日)・7/24(月)のスイーツクラブについて】 ・お持ちの方は、エプロン・三角巾をご持参ください。 【7/20(木)・7/25(火)の活動について】 ・汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願いいたします。 【7/31(月)の水遊びについて】 ・全身濡れることが想定されますので、水着、タオル、着替えのご用意をお願いいたします。</p>	
水遊び ～ペットボトルシャワーを 作ろう～ 10:30～11:30 みんなで						