

# 2022年 9月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ダンボールで遊ぼう 15:45~16:45 みんなで 	2 工作をしよう！ 15:45~16:45 さや先生 	3 休所日	4 沈まない水で遊ぼう 13:00~14:00 みんなで 
5 むかし遊び 15:45~16:45 ともひさ先生 	6 3B体操！ 15:45~16:45 にしむら先生 	7 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	8 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	9 お団子を食べよう！ 15:45~16:45 やえ先生 	10 休所日	11 いしかわ動物園へ行こう ※雨天時→室内遊び 12:00~13:30 みんなで 
12 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	13 まほうのアトリエ ~テープで描く~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	14 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	15 英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生 	16 ふわふわ静電気宇宙人を作ろう！ 15:45~16:45 みんなで 	17 休所日	18 いしかわ子ども交流センターへ行こう ※雨天時→かほくくる 13:00~14:00 みんなで 
19 敬老の日 祖父母へのプレゼント作り 13:00~14:00 みんなで 	20 ボルダリング 15:45~16:45 さら先生 	21 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	22 バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生 	23 秋分の日 鞍月セントラルパークと 県庁の展望台へ行こう ※雨天時→あめるんパーク 13:00~14:00 みんなで	24 休所日	25 3B体操 13:00~14:00 にしむら先生 
26 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	27 まほうのアトリエ ~でっかいことはいいことだ~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	28 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	29 ミニ運動会をしよう 15:45~16:45 みんなで 	30 新聞紙で遊ぼう 15:45~16:45 みんなで 	 ホームページは ←こちらから！ フェイスブックや インスタグラムも	
<h2>活動紹介</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！</li> <li>・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！</li> <li>・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！</li> <li>・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！</li> <li>・まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！</li> <li>・3B体操！→3つのアイテムで楽しく運動！</li> </ul>			<p>【沈まない水で遊ぼうについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4日に行う『沈まない水で遊ぼう』ですが、汚れてもよい洋服、お着替え、タオルをご持参ください。</li> </ul> <p>【おでかけについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・11日、18日、23日に予定しておりますおでかけですが、天候や新型コロナウイルスの感染拡大等の状況に応じて屋内での活動に内容を変更させていただきます。</li> </ul>		