

たいむたいむ 1月号

1月のたいむの行事予定です。
お好みの行事に合わせて「デイサービスたいむ」にお越しください。

＜ 1月の行事予定 ＞		
31日(日)～1月3日(水)	お休み	4日(木)から営業致します。
7日(日)～13日(土)	入浴週間	今月は「りんご風呂」です🍏
14日(日)～19日(金)	映画週間	映画鑑賞しましょう🎬
4日(木),5日(金),16日(火) 17日(水),18(木)	お誕生日祝い	おめでとうございます👑
4日(木)	初詣 おせち御前	近くの神社へ初詣！ 昼食はたいむ特製おせち料理！
13日(土)	体操の時間	初登場！ 中野式筋力トレーニング！
16日(火)	音楽の時間	まりちゃんの音楽療法🎵
19日(金)	書道の時間	書き初め大会
21日(日)	ドライブ	白山比咩神社へ
24日(水)	おでかけ	マックカフェしましょう📺
30日(火)	イベント	ビンゴ大会！

デイサービス たいむ

住所：石川県金沢市中屋町1-93
電話：(076) 287-6121
FAX：(076) 287-6649

《デイサービスのご利用をご検討の皆さま》
デイサービスたいむでの一日は、
思い出に残る一日になること、間違い無しです！
この機会にぜひ、デイサービスたいむをお試し下さい。
※お試しは、前日までにご連絡頂きますようお願いいたします。
デイサービス たいむ 職員一同

デイサービスたいむをちょっとご紹介♪

たいむの二大アクティビティ

7人の講師による
必ず元気になれる特別な時間！

音楽療法

筋トレ



○身体を動かしながら歌うのが
音楽療法！
○まりちゃん先生がとにかく
パワフル！元気もらえます！
○日本の唱歌がメインなので
みなさん歌えます！

○座位でも効果的！高齢者向け
筋力トレーニング！
○イケメントレーナーに
女性利用者さんもメロメロ🎵
○30分間丁寧に無理なく指導。
やる気を引き出します！

