

児童デイサービス グロース 2021年 11月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日	
1 ハンドメイドクラフト 15:45~16:45 やえ先生 	2 ポルダリング 15:45~16:45 さら先生 	3 空中ヨガ 13:00~14:00 あき先生 	4 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	5 フラワーアート 15:45~16:45 ゆうき先生 	6 休所日	7 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 	
8 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	9 まほうのアトリエ ~ビニール遊び~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	10 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	11 ポッキーの日 ~ポッキーをたべよう~ 15:45~16:45 ゆうき先生 	12 からだ遊び 15:45~16:45 やえ先生 	13 休所日	14 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 	
15 スイーツクラブ 15:45~16:45 ゆうき先生 	16 ポルダリング 15:45~16:45 さら先生 	17 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	18 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	19 わくわくダンボール 15:45~16:45 みほ先生 	20 休所日	21 紅葉を見に行こう 13:00~14:30 ゆうき先生  ※雨天中止	
22 むかし遊び 15:45~16:45 やえ先生 	23 11月お誕生日会 13:00~14:00 みんなて 	24 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	25 ミュージックセラピー 15:45~16:45 かつき先生 	26 英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生 	27 休所日	28 ぶっきー体操 13:00~14:00 はぶか先生 	
29 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	30 まほうのアトリエ ~ダンボールハウス~ 15:45~16:45 むらすみ先生 						
活動紹介		<ul style="list-style-type: none"> ・ポルダリング→室内ポルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ ・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ ・まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！ ・ぶっきー体操→専門トレーナーによる本格トレーニング！ 			<p>【21日(日)の活動について】 21日の「紅葉を見に行こう」では外へお出かけに行く予定です。水筒やお着替え、また寒さ対策に上着などご持参ください。 ※雨天の場合は中止、グロース屋内での活動となります。 どうぞよろしくお願い致します。</p>		