

2022年 1月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				<p>ホームページは こちらから！→ フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください！</p> 	1	2
休所日	<p>ジャグリング百万石 13:00~14:00</p> 	<p>空中ヨガ 13:00~14:00 あき先生</p> 	<p>英語にチャレンジ ~英語でかきぞめ!~ 13:00~14:00 こか先生 ※汚れてもよい 服をご持参ください</p> 	<p>スイーツクラブ 15:45~16:45 ゆうき先生</p> 	休所日	<p>むかし遊び 13:00~14:00 やえ先生</p> 
休所日	<p>新年会 ~手巻き寿司を食べよう~ 11:30~12:30 ゆうき先生</p> 	<p>まほうのアトリエ ~大きな紙を広げてみたら~ 15:45~16:45 むらすみ先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生</p> 	<p>わくわくダンボール 15:45~16:45 みほ先生</p> 	<p>からだ遊び 13:00~14:00 やえ先生</p> 
<p>ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p> 	<p>ボルダリング 15:45~16:45 さら先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>グロース避難訓練 15:45~16:45 ゆうき先生</p> 	<p>ハンドメイドクラフト 15:45~16:45 やえ先生</p> 	休所日	<p>工作をしよう 13:00~14:00 ゆうき先生</p> 
<p>ボルダリング 15:45~16:45 さら先生</p> 	<p>まほうのアトリエ ~風船と色紙テープ~ 15:45~16:45 むらすみ先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生</p> 	<p>1月お誕生会 15:45~16:45 みんな</p> 	休所日	<p>フラワーアート 13:00~14:00 ゆうき先生</p> 
<p>ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ • 空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ • ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ • バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ • まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！ • ぶっきー体操→専門トレーナーによる本格トレーニング！ 			<p>【6日の活動：英語にチャレンジ～英語でかきぞめ～について】 活動時に墨汁等を使用致しますので、汚れても良い服をご持参ください。 【10日の活動：新年会～手巻き寿司を食べよう～について】 活動とご昼食を兼用させて頂くため、ご利用料金に昼食費・活動費を加算させていただきます。量やアレルギー等に不安がございましたら、お弁当を併せてご持参ください。どうぞよろしくお願い致します。</p>		