



2020年 2月活動予定表

楽しい活動がいっぱい！！

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休所日	レッツ・ボウリング! 13:00~14:00 ゆうき先生
3	4	5	6	7	8	9
節分!! 16:00~17:00 みんなで 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	ハンドメイドクラフト 16:00~17:00 やえ先生 	休所日	スイーツパラダイス 13:00~14:00 ゆい先生
10	11	12	13	14	15	16
正しい歩き方講座 16:00~17:00 けいこ先生 	楽しい! しごと遊び 13:00~14:00 しゅんや先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	バレンタインチョコ作り 16:00~17:00 みんなで 	休所日	新聞紙で遊ぼう 13:00~14:00 やえ先生
17	18	19	20	21	22	23
わくわくダンボール 16:00~17:00 みほ先生 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 むらせ先生 	ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	お花アート 16:00~17:00 ゆうき先生 	休所日	カードゲーム 13:00~14:00 みんなで
24	25	26	27	28	29	お知らせ
ジャグリング 13:00~14:00 ジャグリング百万石 	ミュージックセラピー 16:00~17:00 かつき先生 	英語にチャレンジ 16:00~17:00 こか先生 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	休所日	縄文人弥生人 16:00~17:00 ひらい先生 先生出張の為 今月はお休み です。
<h2>プログラム 紹介&説明</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です! ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです! ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果! ・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP! ・ミュージックセラピー→音楽療法士による、楽しい音楽の時間! 			<ul style="list-style-type: none"> ・ジャグリング百万石→いろいろな特技を持った人と、元気に遊ぼう! ・正しい歩き方講座→モデルの先生と素敵に歩く。基本を楽しく学びます。 ・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう! ・楽しいしごと遊び→本格的な「ごっこ遊び」から、「おしごと」体験! ・スイーツパラダイス→おいしいお菓子を楽しく一緒に作ろう! 		