

児童デイサービス グロース 2021年 12月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
 ホームページは ←こちらから！ インスタグラムや フェイスブックも ぜひご覧ください！		1 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	2 12月お誕生日会 15:45~16:45 みんなで 	3 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	4 休所日	5 むかし遊び 13:00~14:00 やえ先生 
6 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	7 ボルダリング 15:45~16:45 さら先生 	8 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	9 英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生 	10 フラワーアート 15:45~16:45 ゆうき先生 	11 休所日	12 からだ遊び 13:00~14:00 やえ先生 
13 スイーツクラブ 15:45~16:45 ゆうき先生 	14 まほうのアトリエ ~カラー紙粘土~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	15 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	16 バランスボール 15:45~16:45 しょうこ先生 	17 わくわくダンボール 15:45~16:45 みほ先生 	18 休所日	19 ハンドメイドクラフト 13:00~14:00 やえ先生 
20 ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生 	21 まほうのアトリエ ~工作遊び~ 15:45~16:45 むらすみ先生 	22 空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生 	23 ハンドメイドクラフト 15:45~16:45 やえ先生 	24 クリスマス 15:45~16:45 ゆうき先生 	25 休所日	26 工作をしよう 13:00~14:00 ゆうき先生 
27 プチ忘年会 13:00~14:00 やえ先生 	28 休所日	29 休所日	30 休所日	31 休所日		
活動紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！ ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！ ・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！ ・まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！ 					