



2025年 1月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年始お休み	年始お休み	年始お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	工作をしよう ～風船スクイズ～ 	1月お誕生日会 	空中ヨガ 	バランスボール ※講師なし 	クッキング ～ソーセイジパンor コーンマヨパン～ 	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	クッキング ～豚汁とおにぎり作り～ 	工作をしよう ～音が見えるおもちゃ～ 	空中ヨガ 	空中ヨガ ※講師なし 	ぬくもりタッチセラピー 	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	ハンカチ落とし 	クッキング ～スノーボールクッキー～ 	空中ヨガ 	バランスボール ※講師なし 	工作をしよう ～びっくり箱～ 	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	クッキング ～ドーナツ作り～ 	まほうのアトリエ 	空中ヨガ 	空中ヨガ ※講師なし 	発掘遊び 	

【13日のクッキングについて】

・お弁当は要りません。豚汁、おにぎりが苦手な方はお弁当をご持参ください。

【クッキング、工作をしよう、まほうのアトリエについて】

・汚れてもいい服装でご参加ください。着替えのご用意をお願いします。

【木曜日の空中ヨガ、バランスボールについて】

・講師をお呼びせず、自由に空中ヨガやバランスボールを行う時間になります。

☆その他気になることがございましたら、お気軽にご連絡ください。



本年もよろしく
お願い申し上げます