



2026年 7月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			空中ヨガ 	からだ遊びゲーム ～フルーツバスケット～ 	7月壁面工作 	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	クッキング ～濃厚オレオブラウニー～ 	からだ遊び ～風船バレー～ 	空中ヨガ 	工作をしよう ～ペットボトルでけんだまをつくらう～ 	からだ遊びゲーム ～ペットボトルでカーリング～ 	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	ぬくもりタッチセラピー 	グロース画伯 ～ダンボールでおおきないえをつくらう～ 	空中ヨガ 	からだ遊びゲーム ～かみざらりレーゲーム～ 	クッキング ～リッツサンド～ 	お休み
19	20 (海の日)	21	22	23	24	25
お休み	からだ遊びゲーム ～まめつかみゲーム～ 	クッキング ～冷やしうどん～ 	空中ヨガ 	水あそび ※雨天→室内(人間すごろく) 	サーティワンアイスクリーム に買い物にいこう 	お休み
26	27	28	29	30	31	
金沢市	工作をしよう ～からふるうちわをつくらう～ 	カラオケ体験をしよう 	空中ヨガ 	からだ遊びゲーム ～ケイドロ～ 	水あそび ※雨天→室内(ホールインゲーム) 	

【夏期休暇について】

・金沢市の夏期休業にあわせませす。
7/21～8/31までは9：00～15：00のご利用時間となります。

【21日のクッキングについて】

・お弁当はいりません。
・冷やしうどんの苦手な方は、お弁当のご用意をお願いします。

【24日のサーティワンアイスクリームについて】

・その場で食べれる分です持ち帰りは致しません。
・詳細は、後日参加者にLINEにてお知らせいたします。

【28日のカラオケ体験について】

・場所はカラオケBANBAN福久店で行う予定です。
・金額などは変動があるため後日参加者にLINEにてお知らせいたします。

【水遊びについて】

・玄関前のスペースで行います。水着または濡れても良い服装でご参加ください。
・タオル、着替えのご用意もお願い致します。

【クッキング、工作、グロース画伯】

・汚れてもいい服装でご参加ください。着替えのご用意もお願いします。

☆その他、気になることがございましたら、お気軽にご連絡ください。

