

2021年 3月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
工作をしよう 16:00~17:00 ゆうき先生 	ひな祭り 16:00~17:00 やえ先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 あき先生 	スイーツパラダイス 16:00~17:00 ゆい先生 	バランスボール 16:00~17:00 しょうこ先生 	休所日	晴れ→お出かけ 雨→粘土遊び 12:30~14:30 みんなで ※着替え・水筒・タオル ご持参ください
体あそび 16:00~17:00 やえ先生 	ミュージックセラピー 16:00~17:00 かつき先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 あき先生 	フラワーアート 16:00~17:00 ゆうき先生 	英語にチャレンジ 16:00~17:00 こか先生 		休所日
ハンドメイドクラフト 16:00~17:00 やえ先生 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	空中ヨガ 16:00~17:00 あき先生 	ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	バランスボール 16:00~17:00 しょうこ先生 	休所日	
わくわくダンボール 16:00~17:00 みほ先生 	ボルダリング 16:00~17:00 さら先生 	ぬくもりタッチセラピー 16:00~17:00 みわ先生 	マジカルポップアート 13:00~14:00 ゆい先生 	晴れ→お出かけ 雨→床いっぱいにお絵かき 12:30~14:30 みんなで ※着替え・水筒・タオル ご持参ください		休所日
工作をしよう 13:00~14:00 ゆうき先生 	むかし遊び 13:00~14:00 やえ先生 	プリントワーク (宿題有) 13:00~14:00 みんなで 				

活動紹介

- ・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！
- ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！
- ・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラックス+オキシトシン効果！
- ・英語にチャレンジ→楽しく遊びながらコミュニケーションスキルUP！
- ・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！
- ・わくわくダンボール→ダンボールアートを作っちゃおう！

【7日・26日の活動“お出かけ”に関して】

3月は7日、26日にお出かけを予定しております。
外出時に着用するマスクや上着、水筒・タオル・着替えなど、ご持参ください。
雨天の場合は中止し、グロース内での活動に切り替えさせていただきます。
何卒よろしくお願い致します。