

2024年 1月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>新年賀 本年もよろしくお願いたします</p>						<p>【習字、スイーツクラブ、まほうのアトリエの活動について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 汚れても良い服装で参加してください。着替えのご用意もお願い致します。 【1/7(日)の活動について】 水筒、タオル、帽子、防寒着をご持参ください。 積雪がない場合は通常のグラウンド遊び、雨天の場合は室内遊びに変更致します。 【1/14(日)の活動について】 手焼き体験の料金は活動費内で行いますので、別途お金はありません。
1	2	3	4	5	6	7
休所日	休所日	休所日	習字 ～墨汁でお絵描き～ 13:00～14:00 さや先生 	工作をしよう ～空き箱でおみくじ作り～ 13:00～14:00 ともひさ先生 	休所日	グロースグラウンドで遊ぼう ～雪遊び～ 13:00～14:00 みんなで 
8 (成人の日)	9	10	11	12	13	14
工作をしよう ～羽子板作り～ 13:00～14:00 ともひさ先生 	なぞなぞストラックアウト をしよう 15:45～16:45 ともひさ先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	スイーツクラブ ～チョコクッキー作り～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	休所日	おでかけ ～おせんべい手焼き体験～ 13:30～14:30 みんなで 
15	16	17	18	19	20	21
スイーツクラブ ～いちご大福作り～ 15:45～16:45 さや先生 	ボルダリング 15:45～16:45 さら先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	工作をしよう ～パクパクししまい作り～ 15:45～16:45 さや先生 	休所日	スイーツクラブ ～フルーツサンド作り～ 13:00～14:00 さや先生 
22	23	24	25	26	27	28
陸上競技に挑戦しよう 15:45～16:45 かわべ先生 	まほうのアトリエ ～風船と色紙テープで 遊ぼう～ 15:45～16:45 むらずみ先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	スイーツクラブ ～パナナケーキ作り～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	ボールスポーツ ～空間把握能力を高めよう～ 15:45～16:45 しおざき先生 	休所日	3B体操 13:00～14:00 にしむら先生 
29	30	31	<h2>活動紹介</h2> <ul style="list-style-type: none"> ・ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ ・ボールスポーツ→ボールを主に使い、空間把握能力や指先の力などを高めます！ 			
1月お誕生日会 ～ケーキを食べてお祝いを しよう～ 15:45～16:45 みんなで！ 	ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 				