

2024年 7月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 (七夕)
スイーツクラブ ～はるまきクレープ～ 15:45～16:45 ゆりえ先生 	工作をしよう ～ボンボンホパークラフト～ 15:45～16:45 ただよし先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生 	休所日	休所日
8	9	10	11	12	13	14
陸上競技に挑戦しよう 15:45～16:45 かわべ先生 	ボルダリング 15:45～16:45 さら先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	3B体操 15:45～16:45 にしむら先生 	スイーツクラブ ～ふわふわドーナツ～ 15:45～16:45 さや先生 	休所日	休所日
15 (海の日)	16	17	18	19	20	21
水あそび ※雨天→室内遊び 13:00～14:00 みんなで 	スイーツクラブ ～しゅわしゅわゼリー～ 15:45～16:45 さや先生 	空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	粘土あそび 15:45～16:45 さや先生 	休所日	休所日
22	23	24	25	26	27	28
体あそびゲーム ～背中でボールキャッチ～ 13:00～14:00 ただよし先生 	まほうのアトリエ ～カラフルスライム～ 10:30～11:30 むらすみ先生 	おでかけ ～能美市防災センター～ 13:00～14:30 みんなで 	水あそび ※雨天→室内遊び 13:00～14:00 みんなで 	工作をしよう ～キャップヨーヨー～ 13:00～14:00 ゆりえ先生 	休所日	休所日
29	30	31	 <p>ホームページは こちらから！→ フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください！</p> 			
室内用の砂で砂あそび 13:00～14:00 さや先生 	お買い物 ～おやつ市場～ 13:45～14:45 みんなで ※500円持参 	空中ヨガ 13:00～14:00 あき先生 				

活動紹介

- ・ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！
- ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！
- ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！
- ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！
- ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！
- ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！
- ・陸上競技に挑戦しよう→体づくりや基礎体力作りに効果的！全身運動です！

- 【水遊びについて】
- ・玄関前のスペースで行います。水着または濡れても良い服装でご参加ください。
 - ・タオル、着替えのご用意もお願い致します。
- 【おでかけとお買い物について】
- ・どちらもおやつは食べず、現地から帰る予定です。
 - ・帰りの送迎が遅れる場合がございます。ご理解の程、お願い致します。