「児童発達支援・放課後等デイサービス」

児童デイサービス　グロース

2023年 9月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 工作をしよう ～くるくる回る声コプター～ 15:45～16:45 さや先生	2 休所日	3 就労プログラム お花屋さん ～フラワーアレンジメント～ 13:00～14:00 みんなで
4 工作をしよう ～大きな紙飛行機を とばそう～ 15:45～16:45 ともひさ先生	5 ボルダリング 15:45～16:45 さら先生	6 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	7 バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生	8 スイーツクラブ ～オムレット作り～ 15:45～16:45 さや先生	9 休所日	10 おでかけ ～クロスランド小矢部～ ※公園メインで遊びます 13:30～14:30 みんなで
11 陸上競技に挑戦しよう！ 15:45～16:45 かわべ先生	12 就労プログラム 自然のモノづくり ～モモンガの置物～ 15:45～16:45 こしいし先生	13 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	14 ボールスポーツ ～空間把握能力を高めよう～ 15:45～16:45 しおざき先生	15 ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生	16 休所日	17 3B体操 13:00～14:00 にしむら先生
18 敬老の日 たこ焼きづくり※1 10:30～11:30 ともひさ先生	19 9月お誕生日会 ～色んな玉入れに挑戦～ 15:45～16:45 みんなで	20 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	21 グロース実験 ～砂鉄入りスライム～ 15:45～16:45 さや先生	22 就労プログラム 木工教室 ～貯金箱を作ろう～ 15:45～16:45 かたや先生	23 休所日	24 サツマイモほりをしよう 13:00～14:00 みんなで
25 スイーツクラブ ～さつまいもモンブラン～ 15:45～16:45 ともひさ先生	26 まほうのアトリエ ～トンカチを使って工作～ 15:45～16:45 むらずみ先生	27 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生	28 バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生	29 中秋の名月 ～お団子を食べよう～ 15:45～16:45 みんなで	30 休所日	

活動紹介

- ボルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！
- 空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！
- ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！
- バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！
- まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！
- ３B体操→３つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！
- ボールスポーツ→ボールを主に使い、空間把握能力や指先の力などを高めます！

【9/21（金）、9/24（日）、9/26（火）の活動について】
- 汚れても良い服装でご参加ください。着替えのご用意もお願い致します。

【9/8（金）、9/18（月・祝）、9/25（月）の活動について】
- お持ちの方は、エプロン・三角巾をご持参ください。
- 18日（月・祝）のたこ焼き作りは、昼食として行います。ご参加される場合は、昼食代500円、活動費200円を実績に記入させていただきます。

※1 たこ焼きを食べない可能性がある場合は、お弁当をご持参ください。