



# 2026年 4月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 空中ヨガ 	2 おでかけ ～奥卯辰山県民公園でお花見をしよう～ 	3 マクドナルドへ買いに行こう ※1000円持参 	4 お休み
5	6 クッキング ～買い物&焼きそば～ 	7 からだ遊びゲーム ～〇Δ口おにがっこゲーム～ 	8 空中ヨガ 	9 4月壁面工作 	10 からだ遊びゲーム ～だるまさんが転んだ～ 	11 お休み
12	13 からだ遊びゲーム ～ロープコースター～ 	14 クッキング ～メロンパン～ 	15 空中ヨガ 	16 からだ遊びゲーム ～しっぽとりゲーム～ 	17 工作をしよう ～ピースキーホルダ作り～ 	18 お休み
19	20 クッキング ～パフェ～ 	21 工作をしよう ～ペットボトルでコロコロビー玉～ 	22 空中ヨガ 	23 からだ遊びゲーム ～パンから逃げろ！サンドイッチゲーム～ 	24 4月誕生日会 	25 お休み
26	27 ぬくもりタッチセラピー 	28 力加減レッスン ～キックホールイン～ 	29(昭和の日) 空中ヨガ 	30 クッキング ～ハム&チーズ蒸しパン～ 		

**【クッキング、工作をしよう】**

・汚れてもいい服装でご参加ください。着替えのご用意をお願いします。

**【おでかけについて】**

・着替え、タオル、水筒の準備をお願いします。

**【6日のクッキングについて】**

・お弁当の準備はいりません。  
・苦手な方はお弁当の準備をお願い致します。

**【マクドナルドについて】**

・詳細はLINEにてお知らせいたします。

☆その他、気になることがございましたら、お気軽にご連絡ください。

