

# 児童デイサービス グロース 2022年 10月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>ホームページは こちらから！→ フェイスブックや インスタグラムも ぜひご覧ください！</p> 					1	2
					休所日	<p>かぼっくるに行こう！ 13:00~14:00 みんなで！</p> 
3	4	5	6	7	8	9
<p>工作をしよう！ ～ストローロケット作り～ 15:45~16:45 さや先生</p> 	<p>ボルダリング 15:45~16:45 さら先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p> 	<p>英語にチャレンジ 15:45~16:45 こか先生</p> 	休所日	<p>3B体操 13:00~14:00 にしむら先生</p> 
10	11	12	13	14	15	16
<p>スポーツの日 ミニ運動会をしよう！ 15:45~16:45 みんなで！</p> 	<p>まほうのアトリエ ～どき・ドキ・土器～ 15:45~16:45 むらすみ先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>3B体操！ 15:45~16:45 にしむら先生</p> 	<p>むかし遊び ～大きいだるま落とし～ 15:45~16:45 ともひさ先生</p> 	休所日	<p>ホリ牧場に行こう！ ※雨天等→あめるんパーク 13:00~14:00 みんなで！</p> 
17	18	19	20	21	22	23
<p>ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p> 	<p>スイーツクラブ ～スイートポテト作り～ 15:45~16:45 やえ先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>バランスボール 15:45~16:45 ともよ先生</p> 	<p>グロース実験～ブクブク泡 が降ってくる～ 15:45~16:45 みんなで！</p> 	休所日	<p>のとじま水族館に行こう！ 12:00~13:30 みんなで！</p> 
24	25	26	27	28	29	30
<p>ハンドメイドクラフト ～キーホルダー作り～ 15:45~16:45 やえ先生</p> 	<p>まほうのアトリエ ～ハロウィンパーティー～ 15:45~16:45 むらすみ先生</p> 	<p>空中ヨガ 15:45~16:45 あき先生</p> 	<p>10月お誕生日会 15:45~16:45 みんなで！</p> 	<p>ぬくもりタッチセラピー 15:45~16:45 みわ先生</p> 	休所日	<p>うのけ総合公園に行こう！ ※雨天等→かぼっくる 13:00~14:00 みんなで！</p> 
31	<p>ハロウィンパーティー！ 15:45~16:45 みんなで！</p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボルダリング→室内ボルダリング設備で本格クライミング体験。全身運動です！</li> <li>・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹に良いです！</li> <li>・ぬくもりタッチセラピー→触ってセラピー。リラクセス+オキシトシン効果！</li> <li>・バランスボール→専門の先生による、楽しいバランスボールレッスン！</li> <li>・まほうのアトリエ→むらすみ先生といろいろなテーマで楽しい体験！</li> </ul>		<p>【おでかけについて】 ・2日、16日、23日、30日に予定しておりますおでかけですが、天候や新型コロナウイルスの感染拡大等の状況に応じて屋内での活動に内容を変更させていただきます。</p>