

2024年 2月活動予定表

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ～スプーン運び競争～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	2 節分part1 ～カップケーキで作るとんがりコーン鬼～ 15:45～16:45 さや先生 	3 休所日	4 節分part2 ～紙皿と段ボールで鬼の仮面作り～ 13:00～14:00 ともひさ先生 
5 スイーツクラブ ～シュウマイの皮で作るシュガーシガレット作り～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	6 ポルダリング 15:45～16:45 さら先生 	7 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	8 バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	9 ～お箸でいろんなものをつかんでみよう～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	10 休所日	11 (建国記念の日) 3B体操 13:00～14:00 にしむら先生 
12 (振替休日) グロース実験 ～食べられるもこもこ泡～ 13:00～14:00 さや先生 	13 スイーツクラブ ～電子レンジでフワフワドーナツ～ 15:45～16:45 さや先生 	14 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	15 ボールスポーツ ～空間把握能力を高めよう～ 15:45～16:45 しおさき先生 	16 工作をしよう ～ぶらぶら紙コップキャッチ～ 15:45～16:45 さや先生 	17 休所日	18 スイーツクラブ ～白玉入りおしるこ～ 13:00～14:00 さや先生 
19 陸上競技に挑戦しよう 15:45～16:45 かわべ先生 	20 工作をしよう ～ストロー吹き矢作り～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	21 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	22 スイーツクラブ ～ベビーカステラ作り～ 15:45～16:45 ともひさ先生 	23 (天皇誕生日) グロースポウリング大会 13:00～14:00 みんなで 	24 休所日	25 2月お誕生日会 13:00～14:00 みんなで 
26 ぬくもりタッチセラピー 15:45～16:45 みわ先生 	27 まほうのアトリエ ～自由工作～ 15:45～16:45 むらすみ先生 	28 空中ヨガ 15:45～16:45 あき先生 	29 バランスボール 15:45～16:45 ともよ先生 	ホームページはこちらから！→ フェイスブックやInstagramもぜひご覧ください！  		
<h2>活動紹介</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ポルダリング→指先や足先の力を鍛えることができます。全身運動です！ ・空中ヨガ→シルクを使った浮いちゃえるヨガ。体幹や手足を鍛えられます！ ・ぬくもりタッチセラピー→本格的なマッサージ。リラックス効果があります！ ・バランスボール→楽しいバランスボールレッスン！主に体幹が鍛えられます！ ・まほうのアトリエ→様々なテーマで楽しい体験！発想力、指先などに良いです！ ・3B体操→3つのアイテムで楽しく運動！体幹や筋肉が鍛えられる有酸素運動！ ・ボールスポーツ→ボールを主に使い、空間把握能力や指先の力などを高めます！ 			<ul style="list-style-type: none"> 【スイーツクラブ、グロース実験、まほうのアトリエの活動について】 ・汚れても良い服装で参加ください。着替えのご用意もお願いいたします。 【2月23日(金)の活動について】 ・当日の活動はグロースで行います。 ・他に気になる点がございましたら、お気軽にご連絡ください。 		